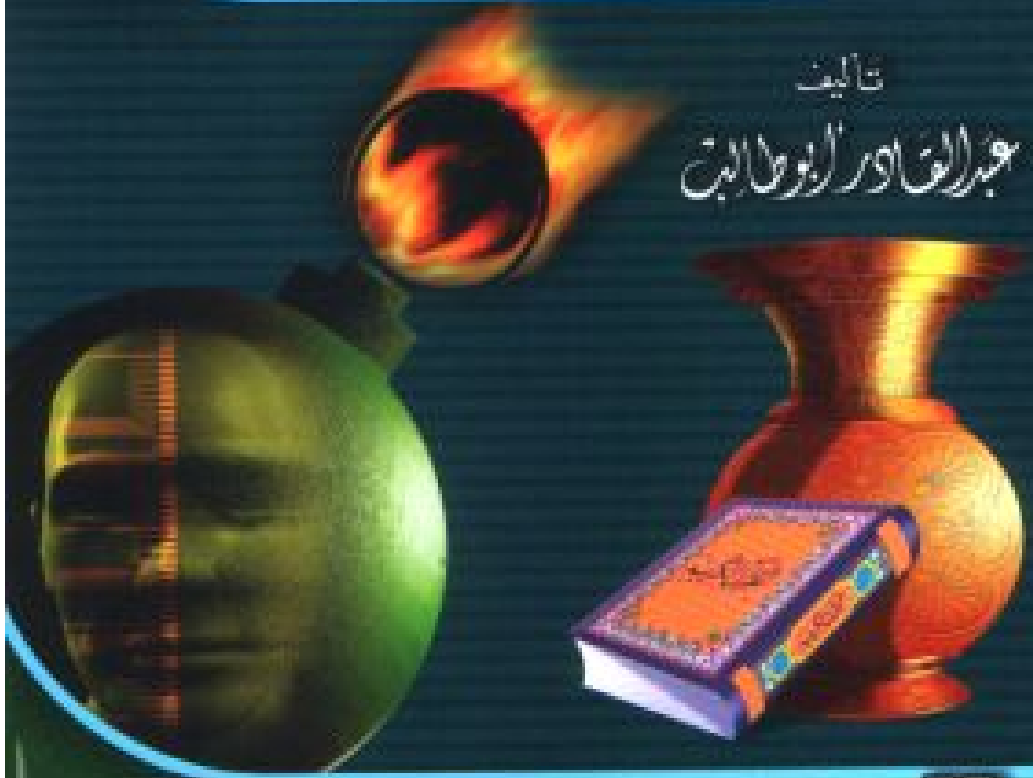




علم الحفص

تأليف
عبد القادر بنو حبان



مكتبة المنصور
www.mnsoor.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدية المؤلف المشرف الأيمن لوفى الأمان الشيخ عبد القادر بنو حبان



كلمة المشرف العام لجمع الأمل للصحة النفسية بالدمام

هدية المؤلف المشرف العام على مواقع الأيمان لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابي طالب
/

هدية المؤلف المشرف العام على مواقع الأيمان لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابي طالب
/



معنى الغضب

الغضب
الغضب

حقيقة الغضب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان لوفى الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



الغضب المطلوب كفه

الغضب مذموم في أكثر الأحيان

(

)

(

التغيرات البدنية التي تحدث للغضبان

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: روفي الامان الشيخ عبد القادر ابي طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: روفي الامان الشيخ عبد القادر ابي طالب

-:

:



()

ومن أخطر أنواع الغضب هو الذي ينشأ عنه الحقد

أضرار الغضب

!

:

من مفاسد الغضب



()

()

{

:

!

التهور والاندفاع وراء الغضب

()

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب



مؤثرات على الغضب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب

بواعث الغضب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب

أقل الناس غضباً



العلاقة بين الغضب والرضا

{ (

-:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابي طالب

}



من يهذب سرعة غضبه ويطاء فيئه لا يدخل ضمن شرار الناس

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفي الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفي الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: لوف الامان الشيخ عبد القادر ابن ابراهيم طالب
جده

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: لوف الامان الشيخ عبد القادر ابن ابراهيم طالب
جده



الغضب من الشيطان

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جلبه بيا اوهوا بجا جيتيخ عبد الشيخ الامان لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب

:

{

}

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جلبه بيا اوهوا بجا جيتيخ عبد الشيخ الامان لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب

:

}

/

()



:

{ هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان : موقع الأمان الشبخ عبد القادر بن طالب جلاله }

{

{ هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان : موقع الأمان الشبخ عبد القادر بن طالب جلاله }

/



{ لا تغضب }

{ () }

:

:

()

:

()

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جاءه بها انها بنت جيتيها

-:

-:

-:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جاءه بها انها بنت جيتيها



(٢) رفع الغضب وهو كيفية العلاج إذا وقع الغضب

* **السكون**

() :

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لرفع الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



() :

السكوت

{ } :

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جلبه بيا اوقها بجا جيتيخ عبد الشيخ عبد القادر ابن طالب
{ } :
_____ /
/

() :

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جلبه بيا اوقها بجا جيتيخ عبد الشيخ عبد القادر ابن طالب
{ } :
_____ /
/



(ب) فعلاً :

الاصطلاحات بالأرض

{ } :

:

:

}

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان لرفع الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت هذا أرفها بتج الشيخ عبد القادر أبو طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان لرفع الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت هذا أرفها بتج الشيخ عبد القادر أبو طالب

/

/

/



العلاج بالجلوس

{ : }

:

{ }

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: د. إبراهيم بن علي طالب

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: د. إبراهيم بن علي طالب



هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوف الأمان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جله نيا اوهما بت ديتيخ عبد القادر ابن طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوف الأمان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جله نيا اوهما بت ديتيخ عبد القادر ابن طالب

{ }

() () () ()



:

{

}

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: لوف الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جله خبا أوقها حب دينها عبد الشيخ عبد القادر أبو طالب

**

:

{

}

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الأيمان: لوف الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جله خبا أوقها حب دينها عبد الشيخ عبد القادر أبو طالب

}:
{ () }

/



*** أشياء أخرى منها :-

(أ) العلاج بالوضوء أو الغسل

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان : وفق الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب

_____ / ()

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان : وفق الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب

_____ / { () }



(ب) قبول التذکر

{

}

()

:

{ () }

}: []

]

}

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت بها أرفها عبد الشيخ عبد القادر أبو طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت بها أرفها عبد الشيخ عبد القادر أبو طالب



(أ) الصابر عن الغضب يعصمه الله ويخضع له عدوه

(ج) العلاج بالدعاء

:

{ () }

هدية المؤلف المشرف العام على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابن طالب

_____ /

:

}

{

}

{

}

{

}

{

}

ثانياً: العلاج بمعرفة الأجر التي أعدت لمن كف غضبه

() :

هدية المؤلف المشرف العام على مواقع الإيمان: لوفى الامعان الشيخ عبد القادر ابن طالب

_____ /

/

/

/



(٣) فضل من كف غضبه يملأ أمنأ وإيمانأ

:

{

}

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت بها أوقافها عبد القادر أبو طالب

/

(٢) فضل من كف غضبه يستر الله عورته

:

{

}

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان: لوفى الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
جلبت بها أوقافها عبد القادر أبو طالب

/



(٤) ومن فضل كف الغضب أنه أعظم
جرعة ابتغاء وجه الله

(ب) في الآخرة
(١) فضل من كف غضبه الله يكف عنه عذابه

{

:

}

{ (

:

}

}:

:

{

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان لرفع الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الإيمان لرفع الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



(٣) فضل من كظم غيظه الله تعالى يرضيه يوم القيامة

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لرفع الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
{
}

(٢) فضل كظم الغيظ يوم القيامة يملأ قلبه عطاءً أخره الله له

:

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لرفع الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب
{
}

//

//



(٥) فضل كاظم الغيظ أنه يخير في النساء من الحور العين

{

:

}

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب

(٤) الجنة أجر من لا يغضب

:

{

}

{ () }

}

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لوفى الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



استغلال المناسبات لعرض علاج الغضب

اختيار الوسائل المناسبة لحالة الغضب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لرفع الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب

هدية المؤلف المشرف العالم على مواقع الأيمان: لرفع الأدمان الشيخ عبد القادر أبو طالب



ختاماً

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الإيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جله بيا اوهوا بجا جيتيخ عبد الشيخ عبد القادر ابن طالب

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الإيمان: لوفى الامان الشيخ عبد القادر ابن طالب
جله بيا اوهوا بجا جيتيخ عبد الشيخ عبد القادر ابن طالب



- ٢١ الغضب غريزة في البشر
- ٢٥ الغضب من الشيطان
- ٢٩ الغضب الشيطاني أشر من الغضب الغريزي
- ٣٠ علاقة الغضب بالتقوى
- ٣١ الفقه في علاج الغضب
- ٣٣ { لا تغضب }
- ٣٤ (١) دفع الغضب : أي الوقاية منه عند حصول أسبابه
- ٣٤ (٢) رفع الغضب : وهو ما يجتاز من الوسائل عند وقوع الغضب أي علاج الغضب إذا حصل
- ٣٥ (١) دفع الغضب عند حصوله
- ٣٥ أي التحرز من الغضب
- ٣٦ ملك النفس عند الغضب بطولة وقوة إرادة
- ٤٠ (٢) رفع الغضب وهو كيفية العلاج إذا وقع الغضب
- ٤٠ ذلك من خلال
- ٤٠ أولاً : أشياء تُفعل إذا وقع الغضب
- ٤٠ ثانياً : معرفة الأجور التي أعدت لكف الغضب
- ٤٠ أولاً: أنواع العلاج إذا وقع الغضب
- ٤٠ * السكون : في القول و الفعل
- ٤٠ ** الاستعاذة : وهو طلب التحصن والاستعاذة بالله
- ٤٠ ***أشياء أخرى كالوضوء والغسل والدعاء والتذكر وغير ذلك
- ٤٠ * السكون
- ٤٢ (أ) قولاً :

- ٣ كلمة المشرف العام لمجمع الأمل للصحة النفسية بالدمام
- ٥ إهداء
- ٦ مُتَلَمِّمًا
- ٨ معنى الغضب
- ٨ حقيقة الغضب
- ٩ الغضب المطلوب كفه
- ٩ الغضب نوعين :-
- ٩ غضب محمود
- ٩ غضب مذموم
- ١٠ الغضب مذموم في أكثر الأحيان
- ١٠ التغييرات البدنية التي تحدث للغضبان
- ١١ من مفاصد الغضب
- ١٢ ومن أخطر أنواع الغضب هو الذي ينشأ عنه الحقد
- ١٢ أضرار الغضب
- ١٣ التهور والاندفاع وراء الغضب
- ١٥ بواعث الغضب
- ١٥ أقل الناس غضباً
- ١٦ مؤثرات على الغضب
- ١٧ العلاقة بين الغضب والرضا
- ٢٠ من يهذب سرعة غضبه ويطعم فيه لا يدخل ضمن شرار الناس



استغلال المناسبات لعرض علاج الغضب ٦٦

ختاماً ٦٨

الفهرس ٦٩

السكوت ٤٢

(ب) فعلاً : ٤٤

اللسوق بالأرض ٤٤

العلاج بالجلوس ٤٥

*** أشياء أخرى منها :- ٥١

(أ) العلاج بالوضوء أو الغسل ٥١

(ب) قبول التذكر ٥٣

(ج) العلاج بالدعاء ٥٥

ثانياً: العلاج بمعرفة الأجور التي أعدت لمن كف غضبه ٥٥

(أ) في الدنيا : ٥٥

(١) الصابر عن الغضب يعصمه الله ويُخضع له عدوه ٥٦

(٢) فضل من كف غضبه يستر الله عورته ٥٧

(٣) فضل من كف غضبه يُملاً أمنأ وإيمانأ ٥٨

(٤) ومن فضل كف الغضب أنه أعظم ٥٩

جرعة ابتغاء وجه الله ٥٩

(ب) في الآخرة ٦٠

(١) فضل من كف غضبه الله يكف عنه عذابه ٦٠

(٢) فضل كظم الغيظ يوم القيامة يُملاً قلبه عطاءً أخره الله له ٦١

(٣) فضل من كظم غيظه الله تعالى يرضيه يوم القيامة ٦٢

(٤) الجنة أجر من لا يغضب ٦٣

(٥) فضل كاظم الغيظ أنه يخير في النساء من الحور العين ٦٤

اختيار الوسائل المناسبة لحالة الغضب ٦٥

هدية المؤلف المشرف الفاضل على مواقع الإيمان لرفع الأمان الشيخ عبد القادر أبو طالب